

Ìú ðáñéðúááái çáíáéý í láðáíèçáò óíðááéáíéý
ñíòéáèüíí-ýéííííè-áñéèíè ìðíòáññáíè, ááèáíè, òúñý-áèáòèýíè ñèðúáááiúá ìò
íáðíáá.

Ìú ää,í láòíáíéíáèþ ýòáèèèéáííé óíðááéáí-áñéíé äýòáèüííñòè.

Ìú ó-áñòááái á ìíèèèè-áñéíé æèçíè ñòðáíú è ðááèííá.

Ìú èçáíáýái èíðíðíàèèííóþ íáñòáííáéò á ñòðáíá, -òí ñèóæèò ìñííáíé ìàòáðèàèüíúò
èçáíáíéé.

Ìòèè-èý ìò äðóáèò
ìíèèèè-áñéèò ìàðòèé Ðíñèè

1. Ìú – áàèíñòááíáý ìàðòèý áíðèñèñòáííé ìííçèèèè.

Ìú íá «èáðáái» á íáúóþ èáðò «ìíçèèèè-ìííçèèèè», èíðíðíé
çáíèíáðòñý ñóúáñòááóþùèá ìàðòèè. Èçááñòíí, -òí áíèüèèíòáí èç íáñéíèüèèò
ááñýòéíá ñóúáñòááóþùèò ñááíáíý ìíèèèè-áñéèò ìàðòèè è áááóúèò íáúáñòááííúò
ìðááíèçàòèè ñíçááíí ááíèíèñòáòèéá Ìðáçèááíòá ñ òáèüþ íáíáíá íáðíáá, ñíçááíéý
áèáèíñòè ááííèðáòèè è ðááèèçàòèè ìðèíòèíá «Ðáçááéýé è áèáñòáóé». Íá ñèíæíí óáèááòü,
-òí ííè (è «ìíçèèèè», è «ìííçèèèè») èáðáò á íáíó èáðò ìá íáçááíéáí
«ìèþðáèèçí íáíéè» è èíðíýòñý èç íáííè èíðíòèè. Íá ñíòðý íá áðííèèá èðèèè
íáèíòíðúò ìàðòèè, íè íáíá èç íèò íá ñíáèðááòñý íáíýòü çáíúñáè (èííóáíèèþ)
óñòðíèñòáá áñáé íáøáé æèçíè. Áà ýóíáí íáò è á èò ìðíáðáíáò. Óíèí-ýèèòáðíá
óñòðíèñòáí íáúáñòáá èò áííèíá óñòðáèááò. Áíðúáá èááò èèü çá «òáíèüá» íáñòá
ìá ñíèíòáí (çá ìðíðúá á ñòáòóñ ýèèòü), çá èóñèè ñ ááðñèíáí ñòíèá, à á èó-øáí
ñèó-áá – çá ìðèáèèááèè äèý áðóíí íáñáèáíéý, èíðíðúá ííè ìðááñòááèýþò
(èíááèðòþò).

Ìú æá íá áðíáèí á ýòò ñèñòáíó è íá «èáðáái» á ýóíé, ìí ñòèè, áàèííè èííáíáá.
Ìíýòíò íú – áíðèñèñòáíáý ìííçèèèè. Íú çáýáèýáí, -òí íè íáíá -áñòíáý ìðíáèáíá
á íáúáñòáá íá ìæáò áúòü ðáøáíá, ìíèá íá èçáíáíýòñý áíðèíáðíáíúá óáèè ááèæáíéý
íáúáñòáá, áíðè-áèíáá-áñéèè çáíúñáè óñòðíèñòáá æèçíè. Ìú áíáíðèí, -òí íáò ñíúñèá
èðè-àòü, -òí ó íáñ áíðèíáðíáíáý Áèáñòü è òðááíáòü áá ìòñòááèè – ýóí
íáèííáðíáèèáí. Ó íáñ Áèáñòü, èíðíðíé ìíñòááèáíú áíðèíáðíáíúá óáèè. Ìðíñòáý çáíáíá
Ìðááèèòáèüñòáá, Áóíú, è ááæá Ìðáçèááíòá íè-ááí íá áááò – óáèè-òí ìò ýòíáí íá
èçáíáíýòñý. Íáóæáèè Áú ñáðúáçíí áóíááòá, -òí çá óáèýíè ñáíáé äýòáèüííñòè ýòè
áíñííáá íáðáòýòñý è Ááí? Èçáíáèòü óáèè è çáíúñáè æèçíè íáøáí íáúáñòáá á
ñááíáíýòíáé òýæááèèèèè ñèòóáòèè ì-áíú ñèíæíí. Çáíáíá èèáóð ìè-ááí íá áàñò. Áíò
ýòò ìðíáèáíó áèáèò è çáíáò, èáè áá ðáøèòü, òíèüéí íáøá ìàðòèý.

2. Ìú – áàèíñòááíáý ìàðòèý, èíðíðáý
ñóúáñòááòò òíèüéí íá ñáíè -èáíñèèá áçííñú è íá çáíèíáòñý òðáíñòíðíàèèé
òèíáííáíáí èáíèòáèá á ìíèèèè-áñéèè.

Ìñííáíáý äýòáèüííñòü áíèüèèíòáá ìíèèèè-áñéèò ìàðòèè
ñáíèèèè è «íèò-èááíèþ» òèíáííáíúò ñòðòèèòò èèè èèááðíá, ò.í. «ááíáæíúò
íáøéíá». Ááèáá ííè, èñííèüçóý -óæéá òèíáííáíúá ñðááñòáá, -áñòè-íí ðáøáò ñáíè
ìðíáðáííúá çááá-è, íí, áèááíúí íáðáçíí, ðáøáò è -óæéá çááá-è – ìðèííáèòñý
ìðáááòüááòü èáíèòáè, èíááèðíááòü ááí èíòáðáñú. Ìú íá èááí ìí ýòíòò íóòè. Ááæá
è -èáíñèèá áçííñú ó íáñ íá áèèóíèèèèèðòþòñý ááá-òí á óáíòðá, -òíáíú ìíòí èò

ðanĩðãããëÿòù, èãê ÿòĩ ïĩñ-èòàòò íóæíùĩ ïãðòèèíùã ðóíèòèíããðù. Åçĩĩñù ïñòàòòñÿ, èãê ïðããèèí, íã ìãñòãð, äëÿ ïãããðæèè ïðãèòè-ãñèíè äãÿòãëùíñòè ïðããíèçãòèè. Åã ó íãñ è íãð ðãíðãëùííãí àñãðãòã á íãããíðèíÿòí ñíùñèã ÿòíãí ñèíãã.

3. Ìù – äãèíðòããíãÿ ïãðòèÿ, èíòíðãÿ èíããò ïíùíòò ðãíðãòè-ãñèóò ïèãòòíðíò, à íã íããíð ïíóèèñòñèèò èíçóíãíã.

Íãñ ñèèøèí äèóãíèí ïíòñòèèè á ÿíó. Åãç ïðããèèùííè ðãíðèè, èãê-òí ïí ìãèòèò, èç íãã íèèãè íã áããðãòùñÿ. Ìãøã ðãíðãòè-ãñèãÿ ïèãòòíðíã – ÿòí, ïðãæãã ãñããí, ñãðùãçíúè íãó-íúè ððòã – «Èííóãíòèÿ íãããñòããííè äãçíãñííòè» (ÿíè-ãñèíã íãçããíèã – «Ìãðòããÿ ãíãã»), à ðãèæã áíèãã 60 èíèã, íãíèñãíúò è ïðíããðãíúò æèçíùò çã ïí-ðè 20-ðèèãòíèè ïãðèíã. ÿòí äãèíðòããíãÿ èããèòèíãÿ ðãíðãòè-ãñèãÿ ïèãòòíðíã (íðíøèã ðãæèí ñèòøãíèÿ à ãíñòããðñòããííè Åóíã à 1995 ã. è ðãèííãíãíããíã èí áíããðãíèò).

Íðãããã, ïðèããðæãíóù ÈÍÐÓ, íãíðèíãð, äíçðãæãòò – ãíãíðÿò, -òí ó íèò ðãíðãòè-ãñèãÿ äãçã ñãíãÿ ïíúíãÿ. Íí, óãú, ííã ïòñòãèã ïò æèçíè èãò íã 150.

Åúã èíããã áúèè áúãíðù à ãíñòããðñòããííòò Åóíó, ïù èíòãðãñíããèñù ðãíðãòè-ãñèíè äãçíè äðòãèò ïãðòèè. Åú ïííèòã, à ìíñèãã à ìãíãæã ïðíòíãèèè ïðãçãíòãòèè ïãðòèè. Õãè ãíò, áíèùøèíòãí ïãðòèè íã èíãèí äãæã Ìðíãðãíù, èííããã ïðããñòããèÿè ñãíè ìãíèòãñòù. Õ.ã. ïí óííè-ãíèò ïðèçíãããèè, -òí ããñù èò ðãíðãòè-ãñèèè äãããæ – ÿòí íããíð ïíóèèñòñèèò èíçóíãíã. Õíòÿ áíãèèç ìãðãðèãíã ïãðòèè, èíãòùèò Ìðíãðãíù, ðíæã ïíèãçúããè, -òí ííè ïðããñòããèÿòò ñíãíè ïðèíãðíí ðí æã ñãíã. Õ.ã. çã «ãóóíè» – ìè-ããí. Å èó-øãí ñèó-ãã – íãñèíèùèí äðíøò. Å ÿòí íçíã-ããò, -òí ïðèðíã èòãíè èç ÿòèò ïãðòèè è äèãñòè ìè-ããí íã èçíãíèò: ïíè ÿèãíãíòãðíí íã çíãòò, èãê ÿòí ñããèãòù.

4. Ìù – äãèíðòããíãÿ ïãðòèÿ, èíòíðãÿ ïðããñòããèÿãò íãããñòãò àèùòãðíãòèãíúè (çãíããíí-ãèãèãèñèíò) çãíùñãè æèçíãòñòðíèñòãã.

Å óíãã ðãññíòðãíèÿ ïðíãðãíúò ãíèóíãíòíã ãñãò ñòùãñòãòòùèò ñããíãíÿ ïíèèòè-ãñèèò ïãðòèè äëÿ íãñ áúè èíòãðãñãí ãííðíñ, à èãèíè æã çãíùñãè óñòðíèñòãã æèçíè ÿòè èò Ìðíãðãíù ðããèèèçòòò? Å ãíò íã ðãèíè ãííðíñ ìè íãíã èç Ìðíãðãí ìã ïòãã-ããò. Íí ããã ì-ããèãíí, -òí Ìðíãðãíã – ÿòí ãòíðè-íúè ïðíãóèò. Ñíãã-ãèã íóæíí ïðãããèèòùñÿ ñ ðãèÿíè è çãíùñèí (ïí íãó-íííó – èííòãíòèãè). Áíãèèç æã ïíèãçúããè, -òí ñ àèùòãðíãòèãííè èííòãíòèãè áúñòóíããò ðíèùèí íãøã ïãðòèÿ. Åñã ïñòãèùíã ïãðòèè äðòæíí èãóò ïí ïóòè ðãçãèòèÿ äãèñòãòòùãè, ò.í. çãíããíí-ãèãèãèñèíè èííòãíòèè. Íí èèãí ïííèíãÿ ÿòí, èèãí íã ïííèíãÿ.

5. Ìù – äãèíðòããíãÿ ïãðòèÿ, èíòíðãÿ ðããèùíí òí-ãò èçíãíèòù ñòùãñòãòòùãã ïííèæãíèã è çíããò, èãê ÿòí ñããèãòù.

Ìù – ïãðòèÿ, èíòíðãÿ àèãèò è ïííèíããò äèíããèùíã ïðíòãññù òíðããèãíèÿ, ìãðãíèçíù ðãèíãí òíðããèãíèÿ. Íã ïíãíãøèñù íã óðíããíú ïííèíãíèÿ äèíããèùíúò ïðíòãññíã íããíçííèí ÿòòãèòèãíí ñòðíèòù ìè áíóòããíòò, ìè áíãøíòò ïíèèòèèò, à ðãí áíèãã ïúòãòùñÿ èçíãíèòù èííòãíòèò òíðããèãíèÿ à íãããñòãã. Õíèùèí ã ðãíðãòè-ãñèíè äãçã ìãøãè ïãðòèè ïòèðùòí è ïãðíãíí ðãññíòðãíú ãííðíñù

óìðààèáíèÿ ñíðèàèúíùìè ìðíðáññàìè áì áñáé èð ììèíðá. Áàæíáéøèè ðàççááè ìàøáé
áèàáííè òáíðáðè-áñéíé ðááíòú òàè è ìàçúáááðñý «Áíñòàðí-íí ìáúàÿ òáíðèÿ
óìðààèáíèÿ» (ÁÍÓÓ). Èìáííí èèááð ìàøáé ìàðòèè È.Ì. ìàððíá ÿáèÿèñý ìðàçèááíòí
«Áèàááìèè óìðààèáíèÿ áèíáàèúíùìè è ðááèíáàèúíùìè ìðíðáññàìè ñíðèàèúííáí è
ÿèííìè-áñéíáí ðàççáèðèÿ», èíòíðáÿ áíòíáèò èááðú ñ óíèèàèúíùìè çíáíèÿè. Èçó-áíèá
ÁÍÓÓ – áàæíáÿ ñíñòáàèÿðóàÿ òáíðáðè-áñéíé ìááíòíáèè èàæáíáí -èáíá ìàøáé ìàðòèè.
Íí ÿòè çíáíèÿ – ÿòí ìá ìòðúá ìò ìðíáèáí æèçíè èðááé á áíðíáá, ñáèá, ìá çááíáá
èèè òáðíá. ìáíáíðíò, ÿòè çíáíèÿ ìíçáíèÿðò ÿòòáèðèèáí ðáøàòò ìðíáèáíú óìðààèáíèÿ
èðáíáí ìáñòòááà.

Òááðñèíá Ðááèíáàèúííá ìòáàèáíèá ÈÌÁ, òàè.: 8 910 535 2170, ñàèò: <http://www.kpetver.ru>