

Ēā-áíeà áîáíé

Íñēāáíāā íáííāēāíēā Friday, 03 November 2006

Ō. Áàòíàíāōāēēāēā íōēðūē, -òí "æēāāy" áíāā áíñòòííā ēāæāííō Áíēòíð Áàòíàíāōāēēāēā ðíæēñy á Ēðáíā á 1931 áíāó. Íí ó-ēēñy çāāāð-ðáíēy ó-āáú Áàòíàíāōāēēāēā ííēó-ēē íí-áòííā íðē-āēāðáíēā íā áíēæíñòú íðāēíāòíðā á òíē æā íāāē-òēíñēíē øēíēā. Íí çáíē ðāáíēðòēy, āāí, ēāē -ēáíā āēēyòāēúííē ñáíūē, áðíñēēē á òððū-íó íóáúāāy ñòíē á òððúíā Yāēí, ííēēōē-āñēēē çā-ēēð-áííūē áíēòí ãíçííæíñòē íā-ēāā-àòú ñòðāāāíēy áíēúíūð çāēēð-áííūð. Íáíāæāú íí-úp áíó íðēøēíñū ēā-ēòú òíāāðēuā íí çāēēð-ā-íēð òò íñòðíē ēíòíðíā ó íāāí áúēí, — áíāó. Áàòíàíāōā-ēēāē çāñòāāēē íāòēāíòā áúíēòú āāā ñòāēáíā áíāú. xā-ðāç áíñáíú íēíóó íāáúíñēíā

Çà 2,5 áíāā ñáíāāí çāēēð-áíēy áíēòíð Áàòíàíāōā-ēēāēā íðíāāē āñāñòíðíííāā ēññēāíāíāíēā ēā-āáíúò ñáíēñòā áíāú ē íáíāðóæēē ēāáíðāòíðēāē», ē, ēíāāā áíó íðāā-ēíæēēē áíñòí-ííā íñáíáíæāáíēā, íí ðāøēē íñòàðúñy á òððúíā áúā íā -áòúðā íāñyòā, -òíáú çāā yçáíē. Á1983 áíāó íò-àò í āāí íòēðúòēyō áúē ííóāēēēíāíā á èðáíñēíí æòð-íāēā «Iranian Medical Council Journal» ē á àìðēēáí-Gastroenterology».

Íñēā ñáíāāí íñáíáíæāáíēy ēç òððúíū á 19S2 áíāó áíēòíð Áàòíàíāōāēēāēā áāæāē ēç Ēðáíā á Áíāðēēó, āāā ñòāē ðāáíðāòú íāó-íú íñēāāñòāēē ððííē-āñēíāí íāāçáíæēāáíēy ē ēāáíòēðēēāòēēé ííæā-ñòāā ííáúò íðēçíāēíā æææāú.

Íí óáāæāāí, -òí áíāā, ēç ēíòíðíē íā 75 íðíóáíòíā ñíñòíēò íāøā òāēí ē íā 85 íðíóáíòíā — áíēíáííē ííçā, ēāðāāò ēēð-āáòð ðíēú ííāúòáííūē óðí-āáíú òíēāñòāðēíā, íēāðáíú, íæēðáíēā, ñēíāðíí ððí-íē-āñēíē òñòāēíñòē ē ðāē, íðāæāāò íāñ ííòííó, -òí íú áíáíæí ñā

Íòēðúòēy áíēòíðā Áàòíàíāōāēēāēā áúēē ííóāēē-ēíāáíú á ðyāā íāó-íúò æòðíāēíā ē íðāñòāāēāíú íā íííāēò íðíòāññēííāēúíúò ē íā

Íāāāáíí áíēòíð Áàòíàíāōāēēāēā íñííāāē íāòēí-íāēúíòð āññíòēāòēð çā -āñòíñòú á íāāēòēíā (NAFHIM). Íí ñ-ēòāāò, -òí íðííēñúāāò — yòí íā-āñòíí. Áāí íðāā-íēçàòēy áúēā ñíçāáíā ēāē ðāç āēy òíāí, -òíáú íðē-āēā-ú áíēíāíēā øēðíēíē íāúāñòāáííñòē ē yòíē www.nafhim.org.

Áíēòíð Áàòíàíāōāēēāēā íáíēñāē øāñòú ēíēā. Íāð-āāy ēç íēð, «Áāøā ðāēí íðíñēò áíāú», ñāē-āñ ñ-ēòā-àòñy ēēāññē-āñēíē ē íāð áíáíðēòñy í òíí, ēāē áíāā ííííāēā ðāāēúíúí ēðāyí ðāøēòú áíēāā 90 íðíāēāí ñí çáíðíāúāí, á -ēñēā ēíòíðúò áúēē çāáíēāāáíēy, ñ-ēòā ñáíē-íē ēāēòēyíē. Íāðíáíòð ēíòíðíāòēð í āāí íāó-ííē āāyòāēúííñòē ē ííēíúē ñíēñíē ñíçāáíííē ēí íāðāçíāāòāēúííē íðíāòēòēé ííæíí íā ííāāy íāðāāēáíā ííāāy íāó-íāy ēñòēíā íāú-íí íā íðē-çāáíā óáāæāāòú ííííáíòíā. Ñēíðāā, ííē òíēðāðò, á íðēòíāyúāā ēí íā ñíáíó ííēí-ē ðāñòáíðēòāēú — áíāā — ðāóóēēðóāò āñā òóíēòēé íðāáíēçíā, āēēð-āy āēòēáííñòú āñāò ðāñòáíðāííúò āáúāñòā. Íð íççáíēúòā ííāòíðēòú: āñā òóíēòēé íðāáíēçíā çā-āēñyò òò ðāòēííāēúííāí āāēæáíēy áíāú. ðāñíðāāā-ēáíēā áíāú — yòí āāēíñò íāñòúòēò āáíāòē-āñēòð ēíòíðíāòēð, ē íēòāòāēúíúò āáúāñòā). Á ñáíð í-áðāáú ēāæāúē íðāáí, áúðāāáòúāðpùēē āáúāñòāā, íáíáòí Ēāē òíēúēí áíāā áíñòēāāò íāāçáíæāáíúò íāēāñòāē, ííā íñòúāñòāēyāò íðí-ēā æēçíáííí āāæíúā ðēçē-āñēēā ē ðēíē-āñēēā íðí-òā ííòðāáíñòāē íðāáíēçíā á áíāā ñēñòáíú íāēðíòðáíñíēòāðííāí ðāáòēēðíāáíēy (āēñòáíēí ē çāāēñē-íúā òò íāáí āáúāñòāā) ñòáííāyññ òáííēāòáíðyòú, óāāēē-ēā ííòðāāēáíēā áíāú. Áíāēíāē-ííā çāyāēáíēā y ñāāēāē íāðāā áðòíííē ó-áíúò, ñíáðāāøēòñy á 1989 áíāó á íāēāā-ēò íñíçíāíēā íāóóáííāí áíçāāēñòāēy íāāçáíæēāáíēy, íðíāðāññēðòðúāāí á òā-áíēā íðāāāēáíííāí íāðēíāā áðáíáíē. Áēāííāð íāñēāāñòāáííúā. Ííā ííēíñòúð ēçíāíēò òñòíyāøēēñy ííāòíā — «ēā-áíēā ñēíòíííā» ē íðā-áðāòēò āāí á ēñēóññòáí, íí-íāó-íííí ē íāāñíā-ēòú íðēē-ííā çáíðíāúā íāòēē. Íñēíēúēó āāòēòēò áíāú á íðāáíēçíā íðíyāēyāòñy á āēāā ðāçēē-íúò ñēāíāēíā, ñēíòíííā ē ēāēāðñòāā. Áíāā ēçēā-ēāāāò áíēúòíā ēíēē-āñòáí çāáíēāāáíēē? Áā íē á ēí-áí ñēò-āā! Áúñēāçúāāyññ íāñòíēúēí ēàòāáíðē-íí, íí Èí āāæā íā íðēòíāēò á áíēíāò, -òí āāēíñòāáííā -òáííāēñòāáíííā ñòāāñòáí āēy ēā-áíēy ííáíáíúò ñíñòíyíēē — yòí áíāā, ē íē āāēē-āēøāā íòēðúòēā á íāēāñ-òē çáíðíāúy çāó-ēò ñēāáòpùēí íāðāçíí: áíāā — yòí āñòāñòāáíííā ēāēāðñòáí òò íííæāñòāā ñáíē ííòāðē (íí-ā, áúòáíēā, ííò). Íāíñòāòí-íúē íðēāí áíāú íðēāāāāò ē ñēēøēíí áíēúòíē íā-áðòçēā íā íí-ēē, ēíòíðúí íðēāāòñy ðāáí òíēñē-íúò íòðíáíā. Yòíò íðíòāññ íāyññíyāò, íí-áíó òāēííó áíēúòííó ēíēē-āñòāò ēðāāē á íñēāáíēā áíāú ēò ñēúíí óēíðí-áíííē æēç ñíñòāāēyāò áíāā, ííēò--āāíāy á ðāçóēúòāòá íáíáíā āáúāñòā ē ñíāāðæāúāyññy á íðíāóēòāò íēòáíēy. Yòē 4,5 ē áíāú òðāáòðòñy íð ñāāòēúē òāāò íí-ē ò ēðāāē, íðāáíēçíā ēíòíðúò òíðíóí íāñúúáí áíāíē). Áíēúòā 1 ē áíāú á ááíú ēñííēúçòðò ēāāēēā — òāēíā ē ñ ííāāðòííñòē ēíòíðíē ñíñòíyííí ēñíāðyāòñy áíāā. Ēāēíā-òí ēíēē-āñòáí áíāú òóíāēò ē íā òí, -òíáú ñíā-ēāāòú ðāēāēúíúā íāññú ē íāē ííēçáçúāāāò, -òí ēðāē ēðòíííāí òāēí-ñēíæáíēy áíēúòíē ēāæāúē ááíú áúíēāòú íðēáðíí íí 30 íē áíāú íā ēāæāúē ēēēíāðáíí āāñā. Ñē íēùē, íā íēāçúúāāāò ñēúíííāí áíçāāēñòāēy íā íēuāāāðēòāēúíúē íðíòāññ, íí āñēē áí áðáíy āáú íðāáíēçíā íāāçáíæāí, yòí ñēúíí çāòðç òíí, ēíāāā ēó-ðā āñāāí íēòú áíāó á òā-áíēā áíy. 3ā ííē-āñā áí ēāæāíāí íðēáíā íēùē íāēòā 1 — 2 ñòā-ēáíā áíāú ē āāēòā áē áúíēāāòú íā íáíúøā āáóò ñòāēáííā. Çā ííē-āñā íðāáíēçíā òñíāāò ñíā-āēā āáñíðāēðíāāòú áíāó, á çàòáí ñííāā ñāēðāðēðíāāòú āā á ēíēēò, çáííð, āēāāððēēóēēò, áíēāçíú Ēðííā, áðúæò íēuāáíííāí íòāāðñòēy āē-áððāáíú, ðāē ēēøā-ííāí ððāēòā ē, ðāçóííāòñy, óāā ñòēíóēēðíāāòú áíðíííú ñúòíñòē ē çāāāð-øēòú íēuāāāðēòāēúíúā íðíòāññú á ēēøā-ííí ððāē-òā. Ēðííā òíāí, áú óáāðāæāòā ñāáý òò íēùē. Áēy íðāáíðāðáúáíēy æææāú áíāó ñēāáòāò íðēíē-íāòú ñ ðāáóēyðíúíē ēíòāðāāēáíē á òā-áíēā āñāāí áíy. Íā çāáúāāēòā íēòú òēçē-āñēēíē òíðāæíáíēyíē, áúçúúāðpùēíē ííòí-íòāāēáíēā. Ñēíēúēí íóæíí ñíēē? 3 áðáííā ñíēē(1/2 -āēííē ēíæēē) íā ēāæāúā 8-10 ñç ñòāēáíā. Áúíēñēā ēç ēíēāē áíēòíðā íāāēòēíú Ōēðāēáííā Áàòíàíāōāēēāēā «Áú íā áíēúíú, ó āāñ æææāā». Ó ñíēē íííāí -òāāñíúò — ñēúíííāēñòāòúāā íāòóðāēúííā áíòēāēñòáíēííāíā ñòāāñòáí. Áā ííæíí ēñííēúçíāòú āēy íāēāā-áíēy íðēñòóííā āñòíú. Áē òñòóíāāò ēíāāēyòíðò, íí ííā íā íēāçúúāāò òíēñē-ííāí áíçāāēñòāēy. Ōíēúēí íāðāā òáí, ēāē ēēāñòú ñíēú íā yçúē, íāyçāòāēú-íí íóæíí ñòðāññāíē. * Ñíēú íáíáòíāēíā āēy óāāēáíēy ēçáúòí-ííē ēēñēòú ēç áíóòðēēēáòí-ííē ñòāáú, íñíāáííí ēēāðíē íççāā. Áñēē áú íā òíò íē-ēāòú āāñ íí-āáííúíē íðáíðāòáíē! * Ñíēú ēðāēíā íáíáòíāēíā íí-ēáí āēy ííēæā-íēy òðíáíy ēēñēíòíñòē ē áúāāāáíēy ēēñēíòú ñ íí ēā--áíēē yííòēííāēúíúò ē áðāāēòēáíúò ðāñ-ñòðíēñòā. Yòðāēòēáíúē çáíāñòēòāēú ñíēē, ēē-ðēē, ēñííēúçóáòñy íðē ēā-áíēē ááíðāā ááíðāññēáíúíē ñíñòíyíēyíē. * Ñíēú āāñíēðòíí íáíáòíāēíā āēy ííāāāðæáíēy òðíáíāē ñāðíòííēíā ē íāēāòííēíā á íççāā. Ēí-āāā áíāā ē ñ áíēííēēñ-ēíòáíē, òāēēíē ēāē ðēíòíðáí ē òēðíçēí. Á òíðíóí āēāðāðēðíāáííí íðāáíēçíā ððēíòí-òáí íā ðāñòðā-ēāāāòñy çðy ē ííēííñòú āāēñòāēy. * Ñíēú, íí ííáíó ííáíēð, ēāðāāò āāæíòð ðíēú á íðíòēēāēòēēā ē ēā-áíēē ðāēā. ðāēíáúā ēēāòēē áíyòñy ēēñēíðíāā; yòí á íáúáí òēðēóēēðòðúāē ēðíāē, ííííāāy áē áíāēðāòúñy áí āñāò -āñòāē òāēā, ēēñ ēíðíā ē āēòēáíúā, ēēē «ííðēāēðíāáííúā», ēí-òíóíúā ñēñòáíò ē āē-òēáííñòú āā ēēāðíē, ñðāæāðpùēòñy ñ áíēāçíyíē. Ñíēú — ñáííā yóðāēòēáííā ñòāāñòáí ñòāāēēē-çāòēē ðēòíā

ñàìì ààèà ñíèù á ñí-àòàìèè ñ àíáíé ñííñíáñòáòáò ïðíàèèçàòèè àààèáíèý. Ðàçóíááòñý, áñá çààè-ñèò ïò ïðííðòèé. Íèçéíñíèáááý ñòáííáèòñý ðàçóèùòàòí ïáòáàòèè ààæ-íùò áíóòðèèèáòí-íùò ìèíáðáèíá, ïàòòðàèùíùò èííííáíóíá ïáí-èùáííé ñíèè, ááñíèðóí ïáíáò çàááðæèáàòóñý á èðíááííííé ñèñòáíá á òí èíèè-áñòáá, èí-òíðíá ïáíáòíáèí àèý ñòèíáèùííá ïáííèíá-íèý èðíááíííùò ñíñòáíá. Á ïá òáèíé ñòáíáíé, -òí ó -áèíááèá ñáùñèòñý èðíáýííá àáàèáíèá. Íáèí èèè ááà ñòáèáíá áíáù è ïáííáí ñíèè — ïáñíèùèí èðè-ñòá ñèèùííá ñáðáòááè áíèá, à á èííá-íí èòíáá ñíèçýò èðíáýííá àáà-èáíèá è òñòðáíýò ïáùðéó. * Ñíèù èáðááò áàæíáèøòð ðíèù á ïðíá ííé ïá ðáñòàðò, òí ááðáíòèðóáòá ñááá ñííèíèíé ñíí. Íá èèáàèòá ñíèù ïá ýçùè, áñèè ïáðáá ýòèí ïá áùíèèè áíáù. xáñòá èñíèèùçí-á àè-áááòèèíá. Ííá ñííáááò ñááèáíñèðíáòù òðí-ááíù ñàòáðá á èðíáè è ñíèçèòù ñíòðááííñòù á èííóèèíá ó óáð, èííò ïðèòíáèòñý ðáá ñ àèááòí. * Ñíèù èðáèíá ïáíáòíáèíá àèý ïðíèçáíáñòáá àèá-ðíýèáèòðè-áñíèíé ýíáðáèè áí áñáò èèáòèáð. Ííá èñíèèùçóáòñý àèý ïá ïáðááíòèè èííðíáòèè ïáðáíùíè èèáòèáèè ïá áñáí ïðíòýæáíèè ñðíèá ñèòááù èèáòèè ïçáá — ñ ïííáíòá çà-àòèý áí ñíáðòè. ïðíòáññá ï-èùáíèý èááèèò ïò ñáòñòèíá ñèèçè è ïèðíòù, ñííááííí ïðè áñòá, ýíðèçáíá è èèñòíçíí òèáðíçá. Ñíèù èçíáíýáò òèçè-áñíè ñòóíé èá-øáèù; áíáá òñèèèáááò áá ááèñòáèá. Ñíèù èðáèíá ïáíáòíáèíá àèý ï-èùáíèý áùòá-òáèùíùò ïóòáè è ïàçóò ïíñá. Ñíèù ïáíá ïñòáííðíç òíæá ýáèýáòñý ðàçóèùòàòí ááòèòè-òá áíáù è ñíèè á ïðááíèçíá. Áíèáá 20 ïðíòáíóíá ñíèááùò ðàçáðáíá ïðááíèçíá òðáíè ïíáèá ïðèíýòù ó-áñòèá á ñííòè-áñíèé ðááóéýòèè ñíááðæáíèý ñíèè á èðíáè. Ííèèááñòáèý áù ïíæáòá ïðááñòááèòù ñáèè. * Ñíèù ï èñííùòáááò ïáòáàòèò ñíèè, ïá ñáíí ááèá ýòí ïçíá-ááò, -òí áíó ïá òááòááò áíáù. Ñèðííúá æáèáçù ïùóùáðò ïá-òááòèò ñíèè è áùíç ïáíáòíáèíòð àèý ðáñùáíèáíèý ïèùè. ïðèòíè èðíáè è ñèðííùí æáèáçáí òñèèèááòñý, è èðíááííííúá ñíñòáù ïá-èíáðò «ïðíòáèáòù», - ïáèáíèèááýñù ñá èíæáè ñíáíðíáèá, ùáè è øáè. * Ñíèù ñííáááò ïðááíòáðáòèòù ááðèèíçííá ðáñ-øèðáíèá ááí è ïáðáçíááíèá ñíñòáè ýèáíáíóíá. Íáèíòíðúá èç ýòèò ýèáíáíóíá ïóæíù á ïè-òíæíùò èíèè-áñòááò. Íáù-íáý ñòíèíááý ñíèù, èíòíðòð ñíèòáðò á ïááàçèíáò, èè ïðèçíáí ïáíèí èç àèááíùò àèíáíèèíá áíèáçíè Àèùòááèíáðá. Áñèè ïá òíá-èíáèá òèáçáíí, -òí á ñíñòáá ñíèè áòíáèò àèð-íèíèé, ïè á èí ñèááñòáèáí ïááíñòá-òí-ííáí ñíòðááèáíèý ñíèè, ðàçóèùòàòí èíòíðíáí ñòáííáèòñý ñíèááèáíèá øáèèè ïí-ááíáí ïóçùðý. Èèèèáááòèý ï ïðíáðáíù «Èá-áíèá áíáíé» ïðíñòá: 1. Áíñòáòí-íúé ïðèáí áíáù è ñíèè.2. Ðááóéýðíúá òèçè-áñíèèá òíðáæíáíèý.3. Ñááèáíñèðíáííá èçíèèðòðùèò ïáíèí-áè ïáðáíá. È ñíæáèóéñòá, ïá çàòèèèèááèòáñù ïá òáíá òíèáñòáðèíá.4. Èñèèð-áíèá èíòáèíá è àèèíáíèý.5. Íáá çáíá-íèòáèéè ñáòáðá.